



HOT IRON®

Dein effektives Ganzkörpertraining mit der Langhantel.

*deutliche Körperfettreduktion

*eine knackige Muskulatur

*Kräftigung des Rückens

*eine deutlich erhöhte Alltags-Lebensqualität



21.1.2025 - 01.4.2025

Dienstags, 19:00 - 20:00Uhr

Kurskosten: €120 / Person

Turnhalle Miravita Nussbaum/4924 Waldzell

Begrenzte Teilnehmerzahl

ACHTUNG: IN DEN SEMESTERFERIEN FINDET KEIN TRAINING STATT



Corinna Reuer

☎ 0660 48 99 350

✉ Office@healthy-you.at